いもたき

＜材料（2人分）＞

・	里芋	中1個
・	にんじん	1/4本
・	しいたけ	2個
・	油揚げ	1/4枚
★	薄口しょうゆ	小さじ2/3
★	濃口しょうゆ	小さじ2/3
★	上白糖	小さじ2/3
★	みりん	小さじ1/3
★	だし汁	60ml

・・・