

# 第9回 地域ふれあいフェスタ

参加  
無料

日高看護専門学校 学校祭も同時開催!!  
一般開放時間12:30~15:45

令和6年11月9日(土) 10:00~15:00

会場：ひだか病院 診療管理棟 当日駐車場開放

※雨天時等イベント内容は、変更になる場合もあります。ご了承ください。

オープニングセレモニー 病院玄関前

天音太鼓保存会 天音太鼓演奏 10:00~



キッチンカー

「らーめん幕末」らーめん  
「アルベロ」ピザ  
「笑味や」かきたこ、焼きそばetc

※無くなり次第終了となります

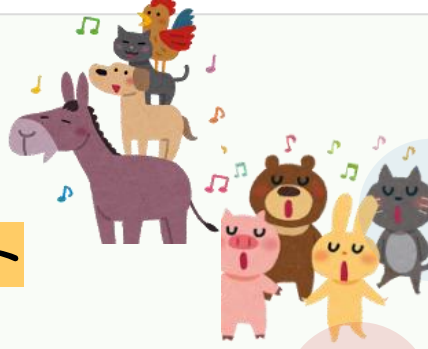
診療管理棟 3階 講堂

♪御坊市民吹奏楽団コンサート

10:45~11:15

♪御坊少年少女合唱団コンサート

11:30~12:00



販売

「(株)光洋」ソフトドリンク  
「太陽作業所」パン  
「陽」梅干し  
「ケアポートかえる」手芸用品

○健康講座 13:00~13:30

「健康寿命を延ばそう! 寝たきり予防のための食事のポイント」

主任管理栄養士：榎合 美華

○特別講演 13:30~14:30

「脳ドック -脳を守ろう-」

病院長：尾崎 文教



診療管理棟 2階

★外科手術体験

(中学生以上対象)

内視鏡手術のトレーニング用シミュレーターを使用した手術体験



★頑張らない体操

「美しい身体を作ろう!~息のしかたでカラダは変わる~」

(講師：金井 博子 先生)

(10:15~10:45、11:00~11:30)

★認定看護師ブース

(10:00~15:00)

- ・もっと知ろうよ! 緩和ケア
- ・手洗いチェック
- ・ストーマ説明

★血管年齢測定

(ABI・PWV)

「あなたの血管は何歳?! 血管の硬さ、調べませんか?」

(10時~15時) 限定20名



★「臨床(りんしょう)検査(けんさ)技師

(ぎし)ってなに?

顕微鏡をのぞいてみよう! 細胞たちをさがして景品ゲット!(10時~15時) 景品:先着限定50個

★健康コーナー・メタボ

チェック・認知症チェック

血圧測定・血糖測定  
身長・体重測定



診療管理棟 1階

★こども縁日 (10:00~14:00)

- ①スーパーボールすくい
- ②おかし釣り
- ③ヨーヨー釣り
- ④握力王(握力の強さをラジック)付け
- ⑤リハビリ物品展示(福祉用具展示)



★キッズコーナー (10:00~15:00)

- ・工作コーナー(ビーズアクセサリ等)
- ・ストラックアウト etc
- ・小学生未満は保護者同伴でお願いします。

★お薬相談 (10:00~14:30)

お気軽にお立ち寄り下さい

★相談窓口 (10:00~14:30)

医療・介護相談窓口



★キッズ対象に白衣体験・看護師体験

~聴診器で心臓や呼吸、お腹の音を聞いてみよう~

★展示・販売コーナー (10:00~15:00)

精神科関連事業所からの出品です  
・作品展示



★食生活チェックコーナー

~食塩をとりすぎていませんか?~

1日の食塩摂取目標量をはかってみよう! <ピタリ賞あり>



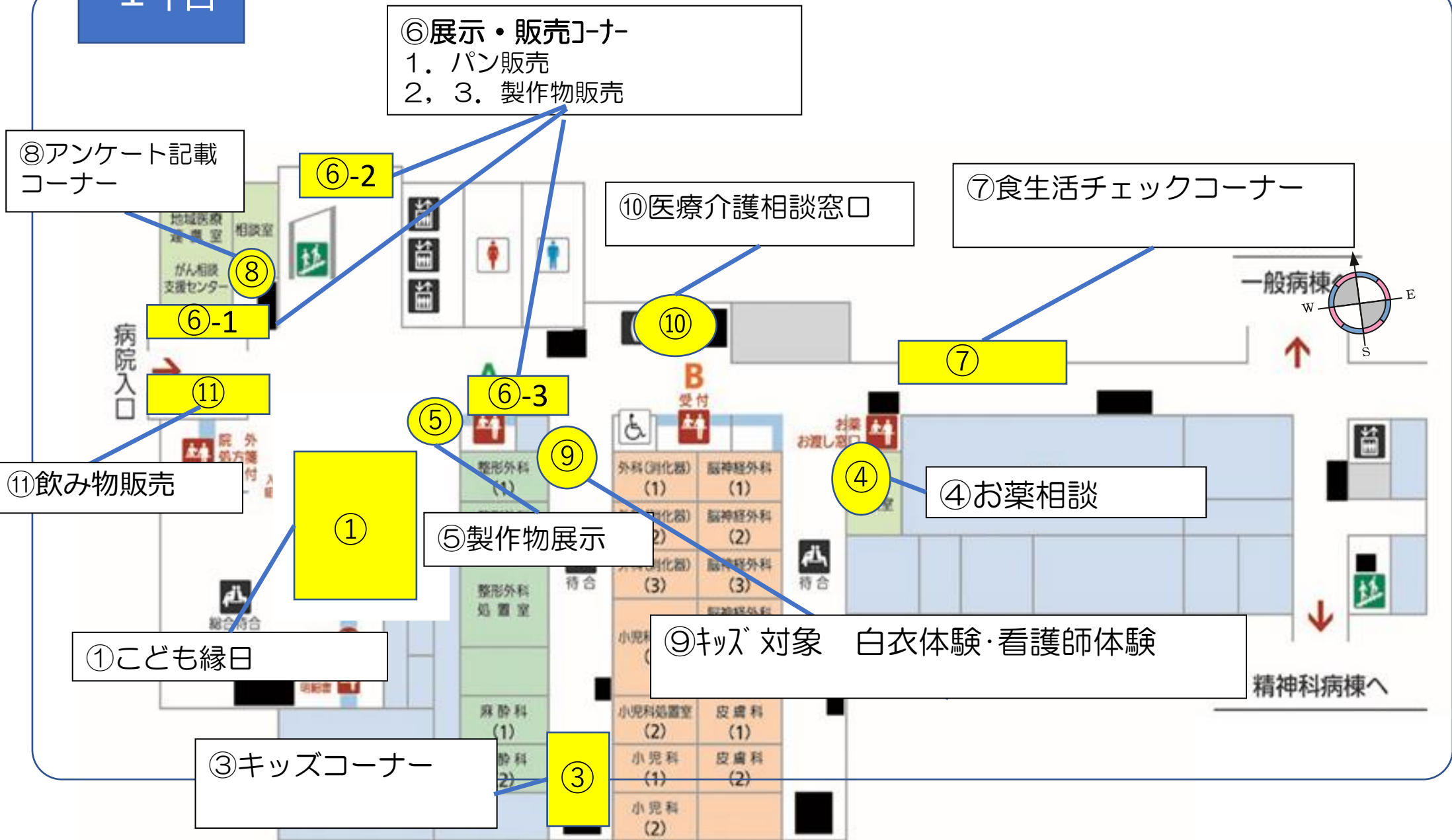
※院内での食事は、ご遠慮いただいております。院内 売店内のイートインスペースまたは屋外にてお願いいたします。

※マスク着用にご協力の程お願いいたします。

第9回地域ふれあいフェスタ実行委員会

※イベント場所は当日変更となる場合もございます。ご了承ください。

# 1階



# 2階

